



Vprašalnik za ocenitev zdravja

V kolikšni meri RA vpliva na vaše vsakdanje aktivnosti

Datum izpolnjevanja:

S tem vprašalnikom boste ocenili, v kolikšni meri bolezen vpliva na vašo zmožnost opravljanja vsakdanjih aktivnosti. Na zadnjo stran lahko tudi pripišete svoje komentarje.

Prosimo, označite odgovor, ki najbolje opisuje vaše običajne zmogljivosti v ZADNJEM TEDNU:

	Brez KAKRŠNIH KOLI <u>težav</u>	Z NEKAJ <u>težavami</u>	Z VELIKIMI <u>težavami</u>	NISEM <u>zmogel</u>
OBLAČENJE & NEGOVANJE				
Ali:				
- ste se lahko sami oblekli, kar vključuje vezanje vezalk in zapenjanje gumbov?	_____	_____	_____	_____
- ste si lahko umili lase?	_____	_____	_____	_____
VSTAJANJE				
Ali:				
- ste lahko vstali s stola brez naslonjala za roke?	_____	_____	_____	_____
- ste se lahko ulegli v posteljo in vstali iz nje?	_____	_____	_____	_____
HRANJENJE				
Ali:				
- ste lahko rezali meso?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko dvignili poln kozarec do ust?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko odprli novo plastenko mleka?	_____	_____	_____	_____

HOJA

Ali:

- ste lahko hodili zunaj po ravnih tleh?

- ste se lahko vzpeli pet stopnic?

Prosimo, označite, katere PRIPOMOČKE ALI NAPRAVE običajno uporabljate za zgoraj navedene aktivnosti:

_____ palica

_____ pripomočki za pomoč pri oblačenju (kljuka za zapenjanje gumbov, poteg zadrge, podaljšan ročaj za čevelj in podobno)

_____ okvir za pomoč pri hoji

_____ posebej prilagojeni pripomočki

_____ bergle

_____ posebej prilagojen stol

_____ invalidski voziček

_____ drugo (navedite: _____)

Prosimo, označite kategorijo/-e, za katero/-e običajno potrebujete POMOČ DRUGE OSEBE:

_____ oblačenje in negovanje

_____ hranjenje

_____ vstajanje

_____ hoja

Prosimo, označite odgovor, ki najbolje opisuje vaše običajne zmogljivosti v ZADNJEM TEDNU:

	Brez KAKRŠNIH KOLI težav	Z NEKAJ težavami	Z VELIKIMI težavami	NISEM zmogel
HIGIENA				
Ali:				
- ste se lahko umili in obrisali?	_____	_____	_____	_____
- ste se lahko skopali v kadi?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko sedli in se dvignili s stranišča?	_____	_____	_____	_____
DOSEG				
Ali:				
- ste lahko nad svojo glavo dosegli predmet, ki je težak 2 kilograma in ga odložili (na primer vrečko sladkorja)?	_____	_____	_____	_____
- ste se lahko sklonili in pobrali s tal oblačila?	_____	_____	_____	_____
PRIJEM				
Ali:				
- ste lahko odprli vrata avtomobila?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko odprli kozarce za vlaganje, ki so bili že prej odprti?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko odprli ali zaprli vodo iz pip?	_____	_____	_____	_____
AKTIVNOSTI				
Ali:				
- ste lahko tekli po opravkih in šli po nakupih?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko šli v avto ali iz avta?	_____	_____	_____	_____
- ste lahko opravljali gospodinjska dela, kot na primer sesanje ali vrtnarjenje?	_____	_____	_____	_____

Prosimo, označite, katere PRIPOMOČKE ALI NAPRAVE običajno uporabljate za zgoraj navedene aktivnosti:

_____ dvignjen toaletni sedež	_____ drog v kadi
_____ sedež v kadi	_____ pripomoček za doseg s podaljšanim ročajem
_____ odpiralnik za kozarce za vlaganje (ki so bili že prej odprti)	_____ pripomočki z dolgim ročajem, ki jih potrebujemo v kopalnici
	_____ drugo (navedite: _____)

Prosimo, označite, kategorijo/-e, za katero/-e običajno potrebujete POMOČ DRUGE OSEBE:

_____ higiena	_____ prijetanje in odpiranje stvari
_____ doseg	_____ opravljanje in gospodinjska opravila

Zanima nas tudi, ali vam bolezen zadaja bolečine.

Kako močne so bile bolečine v ZADNJEM TEDNU:

Z NAVPIČNIM (I) ZNAKOM NA ČRTI OZNAČITE RESNOST BOLEČINE.

BREZ
BOLEČIN
0

HUDE
BOLEČINE
100

Vprašalnik je prevod HEALTH ASSESSMENT QUESTIONNAIRE – HAQ. Vir: 1: Ramey Dr, Fries JF, Singh G. in B. Spilker Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials, 2nded, The Health Assessment Questionnaire 1995 -- Status and Review. Philadelphia: Lippincott-Raven Pub., 1996, p 227–237. 2 : Fries JF, Spitz P, Kraines G, Holman H. Measurement of Patient Outcome in Arthritis, Arthritis and Rheumatism, 1980, 23:137–145.

Vsebinsko omogoča eno vodilnih biofarmacevtskih podjetij.

SI-IMMR-210004 Vse pravice pridržane. © 2021